

# ライフアスだより

## ジェネリック医薬品って？



2025年12月号



12月22日はNPO法人医薬品協議会が制定した「ジェネリック医薬品の日」です。この日は厚生労働省がジェネリック医薬品を承認するための科学的基準を定めた日だそうです。最近よく耳にするジェネリック医薬品ですが、普通の医薬品とどう違うのか分かりますか？薬についての知識を深め、ジェネリック医薬品も含めたお薬の上手な使い方を考えてみましょう。



### ジェネリック医薬品ってどんなお薬？



ジェネリック医薬品は先発医薬品（新薬）と同じ有効成分を使っており、品質、効果、安全性が同等なお薬です。厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準・法律に基づいて製造・販売しています。新薬に比べ、開発費が少ないことから、安価であるため、医療費の削減にもつながります。



### ジェネリック医薬品のメリット・デメリット

#### メリット

##### ①価格の安さ

最大のメリットは、新薬より大幅に安いこと。医薬品にもよりますが、多くの場合新薬の半額程度で購入できます。

##### ②先発医薬品と同等の効果と安全性が保障

##### ③社会全体の医療費削減に貢献

15年前は1割程度だったジェネリック医薬品の使用率が今では8割近くまで増えています。2024年10月には薬局での使用率が90.1%と初めて9割を超えました。

これにより年間で1兆円の医療費が削減されます。

##### ④飲みやすさ、扱いやすさを追求した改良品もある

苦くても飲みにくかった薬→甘くコーティング  
大きすぎた錠剤→小さくして、飲み込みやすく  
水なしでも飲めるOD錠

薬の名前を印字→薬を取り間違えにくくなった  
冷蔵保管だった目薬→常温保管が可能になった

#### デメリット

##### ①新薬と成分が全く同じではない

薬の有効成分の他の添加物が新薬と異なる

##### ②見た目や味が先発医薬品と違う場合がある

##### ③長期使用データが少ない

有効成分は同じであり、基本的な副作用は新薬と同じと考えられますが、実際に使った人のデータはまだ少ないのが現状です。

##### ④簡略化された承認プロセス

##### ⑤ジェネリック医薬品に変えられないものもある

すべての薬にジェネリックがあるわけではない

### 先発医薬品（新薬）とジェネリック医薬品の違い

#### 先発医薬品（新薬）

#### ジェネリック医薬品



#### 開発から発売までの期間

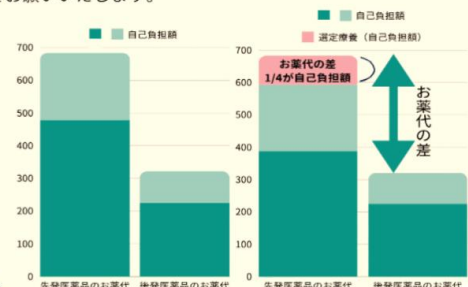


2024年10月から、ジェネリックがある先発医薬品を選ぶと、今までより薬代が高くなる制度が始まりました。新薬とジェネリックの価格差の1/4を負担することになります。ジェネリックにしたい場合には、医師や薬剤師に伝えましょう。先発医薬品希望の場合も同様です。

※医療機関にジェネリック医薬品がなく、先発医薬品のみ在庫がある場合には、追加料金はかかりません。

### 後発医薬品切り替えのお願い

令和6年10月から、患者様のご希望で先発医薬品をご用意する場合、その一部が保険対象外になります。（選定療養と言います）この機会に、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への切り替えをお願いいたします。



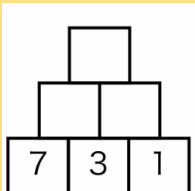
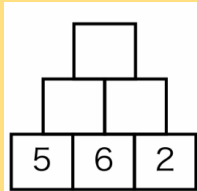
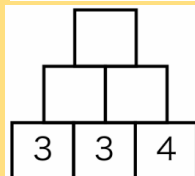
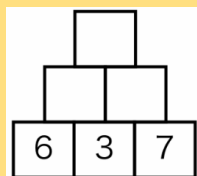
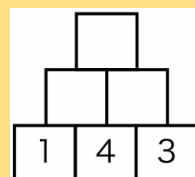
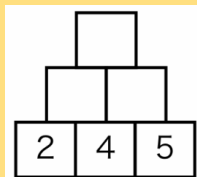
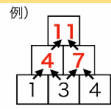
## 脳トレ まちがいさがし 上級編

下のイラストの中にまちがいがあります  
まちがいをさがして、脳を働かせましょう  
答えは下にあります 出典：介護のみらいラボ



## 脳トレ ピラミッド計算（足し算）

隣り合う数字を足し算しながら、  
ピラミッドを積み上げていきます。  
空欄をすべて埋めて下さい。



まちがいさがし  
の答え

次回もお楽  
しみに！！



## ライフアスレシピ



## ハニーマスタードチキン

外はサクサク、中はジューシーなチキンです。  
クリスマスディナーにぴったり♡

### 材料【1人分】

鶏もも肉1枚（250g） 塩コショウ少々  
薄力粉適量 サラダ油大さじ1  
☆ハニーマスタードソース  
はちみつ大さじ2 粒マスタード大さじ1/2  
水 小さじ1 しょうゆ小さじ1

### 【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切る  
塩コショウをふり、薄力粉を全体にまぶす
- ②ボウルに☆を入れて混ぜる（ソース）
- ③フライパンにサラダ油を入れて、中火にし、  
鶏肉の皮目を下にしてしっかり焼き目をつける  
裏返してフタをし、5分間蒸し焼きにする
- ④鶏肉に火が通ったら、ハニーマスタードソース  
を加えて、煮絡める
- ⑤お皿に盛りつけてできあがり



## 連載 「まどかさんの訪問日記」

作：チャッピー

### 第2話 たまさんと体温計行方不明事件

まどかさんが訪問すると、台所で何やら探しているたま  
さん（79歳）。

「おはようございます。たまさん。どうしたんです  
か？」

「まどかさん、朝から体温計が行方不明なのよ」  
「またどこかに隠れちゃいましたか？」

「昨日、熱を測ってね、ちゃんと冷やしておこうと思っ  
たのよ。あっ、もしかして！」

勢いよく冷蔵庫を開けるたまさん。

野菜室の片隅で、キュウリと寄り添う体温計がひっそり  
と鎮座していた。

「いたー！」

「まさかの冷蔵保存ですか（笑）」

「だって、冷やすと長持ちすると思って」



笑いながらたまさんは体温計をそっとタオルで拭いた。

「まどかさん、次はどこに置いたらいいかしら？」

「毎朝使う場所の近くが安心ですね。洗面所の鏡の横と  
か、リモコンのそばとか。冷蔵庫以外でお願いしま  
す。」

「ふふ、そうします」

今日のひとこと

しまい忘れより、しまいすぎにご用心

つづく

